**VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA**

Dit Navn:

Dit CPR nr.:

Et væske-/vandladningsskema er en slags dagbog over din indtagelse af væske

og din vandladning igennem 3 døgn. Vandladningsproblemet belyses på denne

måde enkelt og nemt.

**Hjælp til udfyldelse af skema:**

**Væskeindtagelse** (alle drikkevarer incl. kaffe, te m.m)

**Vandladning** (brug et alm. billigt litermål, mål i milliliter).

**Utæt for urin** betyder ufrivillig afgang af urin.

**Bemærkninger/hændelser** – Her angives de oplysninger som du mener har

indflydelse på problemet, hvis der er specielle omstændigheder, så som at stå

ud af sengen om natten, hosten, nysen, pludselig vandladningstrang eller andet.

**Hjælp til hvor mange milliliter almindelige enheder rummer:**

1 glas 200 ml.

1 kop 150 ml.

1 krus 250 ml.

1 tallerken suppe 300 ml.

1 Liter = 1000 ml. (milliliter).

1 Liter = 10 dl. (deciliter).

1 dl. = 100 ml. (milliliter).

*Selve skemaet, se næste side.*

**VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA**

**1. Dag Dato:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Drukket**  **(ml)** | **Vandladning**  **(ml)** | **Utæt for urin**  **(sæt kryds)** | **Bemærkninger** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ialt** |  |  |  |  |

Var det et typisk døgn? Ja\_\_\_\_ Nej\_\_\_\_

Eventuelle bemærkninger\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA**

**2. Dag Dato:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Drukket**  **(ml)** | **Vandladning**  **(ml)** | **Utæt for urin**  **(sæt kryds)** | **Bemærkninger** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ialt** |  |  |  |  |

Var det et typisk døgn? Ja\_\_\_\_ Nej\_\_\_\_

Eventuelle bemærkninger\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VÆSKE-/VANDLADNINGSSKEMA**

**3. Dag Dato:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tidspunkt** | **Drukket**  **(ml)** | **Vandladning**  **(ml)** | **Utæt for urin**  **(sæt kryds)** | **Bemærkninger** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Ialt** |  |  |  |  |

Var det et typisk døgn? Ja\_\_\_\_ Nej\_\_\_\_

Eventuelle bemærkninger\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_